

Le Mag'

Le journal de Cagire Garonne Salat

de l'été !



**Cagire
Garonne
Salat**

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Sommaire

Les infos de l'interco' 3-5

Un jour, une image 6-7

Service Déchets 8

Mobilité 9

Petite enfance,
enfance & jeunesse 10-13

Sport 14-15

Services techniques 16-17

Tourisme 18-19

Les RDV de l'été 20-24

Le Mag'

ÉTÉ 2024 #15

Tiré à 10 500 exemplaires

ISSN : 2555-9915

Communauté de communes

Cagire Garonne Salat

15 Avenue du Comminges

31260 Mane | 05.61.98.49.30

secretariat@cagiregaronnesalat.fr

Directeur de la publication :

François Arcangeli

Crédits photo : © 3CGS sauf mentions contraires

© Léo Arcangeli édito

© OT Cagire Garonne Salat

Impression : Imprimerie FABBRO

www.imprimerie-fabbro.fr

www.cagiregaronnesalat.fr

Édito



Qu'il s'agisse de l'avancée des projets structurants engagés par la communauté de communes, de la présentation des nombreux services qu'elle offre aux habitants ou encore de la mise en valeur d'acteurs ou d'initiatives du territoire, vous retrouverez dans ce

numéro toutes les infos utiles pour passer un bel été en Cagire Garonne Salat ; un été riche en animations et événements, reflets d'une grande diversité de l'offre culturelle, sportive ou de loisirs, un été pour profiter d'un tourisme pleine nature en plein développement, un été tourné vers la jeunesse avec une programmation des plus animée pour vos enfants, un été pour circuler en toute liberté avec la navette de pleine nature du côté de la Fontaine de l'ours à Arbas, la navette du marché à Aspet gratuite tous les samedis ou en profitant du service de Transport à la Demande.

Les occasions sont nombreuses de sillonner ainsi notre beau territoire et de profiter d'un tourisme estival de proximité.

L'actualité de la communauté de communes, ce sont aussi des avancées concrètes sur les grands projets du mandat pour valoriser durablement notre cadre de vie et renforcer nos services publics. Vous découvrirez dans ce numéro les projets de nouvel établissement thermal à Salies-du-Salat, de réhabilitation du gymnase également à Salies et la fin des travaux d'extension de la Maison de Santé à Aspet.

Ensemble, élus et équipes communautaires sont mobilisés pour faire vivre ce territoire et vous accompagner au quotidien.

Je vous souhaite un bel été et vous donne d'ores-et-déjà rendez-vous à la rentrée pour la grande fête des associations le samedi 7 septembre sur le site de Bouque de Lens entre Mazères-sur-Salat et Cassagne.

Bonne lecture !

François Arcangeli

Président

Les infos de l'interco' en bref



NOUVELLE COMPÉTENCE THERMALISME

Lors du conseil communautaire du 11 avril dernier la communauté de communes a décidé d'engager le travail pour **un nouvel établissement thermal à Salies-du-Salat**.

François Arcangeli, président de la communauté de communes, a rappelé que les démarches menées par la commune n'ont pas abouti et aucune suite ne sera donnée à cette échelle.

Un établissement thermal opérationnel est indispensable pour le territoire et tous les élus de la communauté de communes partagent cette ambition.

La prise de compétence avait été envisagée dès 2017 pour que la communauté de communes puisse mettre en œuvre un projet dimensionné au potentiel local.

Ainsi, après le vote en avril 2024 de cette nouvelle compétence communautaire, une étude de marché va être réalisée pour déterminer les clientèles ciblées, **en thermalisme comme en thermo ludisme**, et dimensionner le projet.

Parallèlement, il faut **sécuriser la ressource en eau thermale** avec un nouveau forage, des travaux de connexion et de stockage et la sécurisation des rejets.

Après délibération du conseil communautaire, les 55 communes ont tour à tour délibéré pour valider cette nouvelle compétence.



Saison thermale assurée par la commune de Salies jusqu'au 9 novembre 2024.

Contact : 05.61.90.56.41



GYMNASE SALIES-DU-SALAT

Les travaux de réhabilitation et d'agrandissement avancent

À Salies-du-Salat, du côté du collège la communauté de communes a engagé les travaux pour la réhabilitation du gymnase le 30 avril et pour une durée d'un an. La communauté de communes en est le maître d'ouvrage et réalise également durant les vacances d'été un chemin piétonnier qui longe le côté extérieur du collège pour accéder en toute sécurité au gymnase.

Pour des raisons de sécurité, nous vous rappelons que **ce chantier est interdit au public**. Merci de votre compréhension.

Les infos de l'interco' en bref

ASPET : EXTENSION DE LA MAISON DE SANTÉ

Bientôt la fin des travaux

La communauté de communes a engagé cet hiver des travaux d'extension à la Maison de Santé à Aspet pour une durée approximative de 9 mois. Ces travaux, bientôt finis, visent à l'amélioration de vos conditions d'accueil. Pour rappel, la Maison de Santé pluridisciplinaire accueille dans les locaux communautaires des médecins généralistes, salariés du GIP Ma Santé Ma Région et des praticiens du paramédical soit une vingtaine de professionnels qui reçoivent en priorité les patients du territoire Cagire Garonne Salat.

Merci de votre compréhension pour les désagréments occasionnés durant cette période de travaux.

Plus d'infos





© P. Quintin Nature Occitanie

AMÉNAGEMENT LAC DE TOUILLE

Préserver la faune et une flore

Les élus de la communauté de communes poursuivent les études pour les futurs aménagements prévus sur le site du Lac de Touille, afin de pouvoir conserver et préserver la diversité des usages : zone humide, lieu de promenades, aire de jeux et potentielle zone de baignade.

Une étude naturaliste est en cours pour identifier la faune et la flore présentes sur les différents secteurs

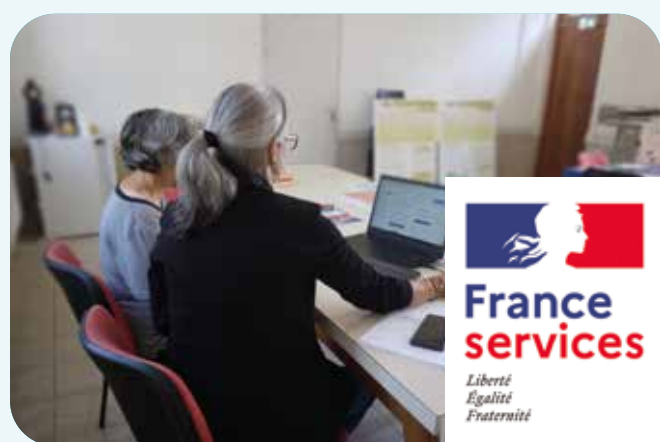
du lac de Touille tout au long des saisons et prévoir une gestion différenciée des espaces.

Les résultats de ces études permettront d'implanter et de dimensionner au mieux les aménagements à venir (comme par exemple une future zone de baignade) tout en réservant d'autres espaces du site à la faune et flore locales.

Nous vous rappelons qu'à ce jour la baignade et le canotage sont toujours interdits sur ce site.

Vous aimez la nature, nous aussi...merci de respecter ce lieu !

L'actu France services



→ **À votre rencontre dans les villages** : dans un souci d'« aller vers » et pour permettre à des usagers qui ne peuvent se déplacer jusqu'à Mane de bénéficier d'un accompagnement France services dans leurs démarches, une première permanence de France services « hors les murs » a eu lieu le mardi 18 juin à Sepx. **La prochaine se tiendra le vendredi 13 septembre à Juzet d'Izaut.**

→ **Semaine France services en octobre** : les Journées France services se dérouleront du 07 au 18 octobre 2024.

→ **Fermeture estivale** : l'accueil de France services à Mane sera fermé du 12 au 23 août en raison des congés annuels.

→ **Nouveaux partenaires nationaux** : depuis janvier 2024 de nouveaux partenaires sont présents : chèque énergie, ANAH et en 2025 l'URSSAF pour la partie CESU - PAJEMPLOI.

Contactez France services à Mane
05 67 97 85 97

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
RECRUTE SUR DIFFÉRENTES FONCTIONS



Envoyez CV et lettre de motivation à :
recrutement@cagiregaronnesalat.fr

Un jour une image

un jour une image



7 mars

PARC DES EXPOSITIONS
DU COMMINGES
Salon du TAF

17 mars

CAGIRE GARONNE SALAT
Journée nationale des
aides à dom' : vis ma
vie entre collègues



22 mars

ASPET & SALIES
Semaine Nationale de la Petite
Enfance avec la micro-crèche
d'Aspet, le multi-accueil de
Salies et le Relais Petite Enfance
Cagire Garonne Salat



17 avril

CAGIRE GARONNE
SALAT
Sortie Jeunesse
Journée Trappeur



27 avril

SALIES-DU-SALAT
Journée Portes
Ouvertes au Relais
Petite Enfance



25 mai

CAGIRE
GARONNE SALAT
Fête de la
Nature
© PNR Comminges
Barousse
Pyrénées



9 mai

SALIES-DU-SALAT
Ouverture de la saison Pronomade(s) :
LOStheULTRAMAR, Foco alAire

©L.Attane



24 mai

MANE, HÔTEL COMMUNAUTAIRE
Visite de S.Vincini , président du Conseil Départemental 31

31 mai

SENGOUAGNET

Festival Tout au vert aux jardins de Créagire

©Créagire

1er juin

MAZÈRES-SUR-SALAT

Village d'entreprises, J'active mon réseau : matinée portes-ouvertes sur la zone d'activités

2 juin

COL DE LARRIEU

Schubert en plein air ! concert piano chant

© Mairie Chein-Dessus

7 juin

ASPET

2^e Forum Jeunesse

8 juin

TOULOUSE

Concert de Bigflo & Oli pour les 11-17 ans

8 juin

MARSOULAS

80^e anniversaire, commémoration du massacre du 10 juin 1944

©L.Attane

9 juin

ENCAUSSE-LES-THERMES

Thermes Noirs : salon du polar et thriller

©H. Lougarre

10 juin

MANE

Éducation Artistique et Culturelle : la Cie Ceci N'est Pas Une Caravane fait un roman photos avec les élèves de la MFR de Mane



Triez, compostez, valorisez !



Certaines associations et entreprises du territoire pourront également en bénéficier.

Réservation et infos : 05.61.98.49.30
secretariat@cagiregaronnesalat.fr

Retrouvez toutes les astuces et conseils pour les bons gestes du compostage dans notre guide :

Rappel : depuis le 1^{er} janvier 2024 la valorisation des biodéchets par le geste de tri est obligatoire pour les ménages, les commerces et les entreprises (Loi AGEC 2020).

Bientôt des composteurs collectifs

Après la distribution à tarif réduit de 600 composteurs pour les particuliers, la communauté de communes va déployer d'ici la fin de l'année **50 composteurs collectifs de 800L** fabriqués en bois local et à destination des collectivités.



Valorisez et réduisez vos déchets verts !

Les bonnes astuces

Tonte haute : 8 cm plutôt que 3 cm permet le maintien du taux d'humidité, un meilleur enracinement, une pousse du gazon ralentie et d'avantage de biodiversité.

Mulching : laisser sur place une herbe finement coupée permet, en se décomposant, de fertiliser le sol et maintenir l'humidité.

Essences locales d'arbres, arbustes et massifs : optez pour des essences locales adaptées à votre type de sol, au climat et à l'exposition, à croissance lente.

Plantes couvre sols : thym, serpolet, bruyère, lamier...

Zones en jachères : elles favorisent la biodiversité et les auxiliaires indispensables à la vie de votre jardin.

Paillage avec vos déchets de tonte autour des pieds de vos plantations pour un maintien de l'humidité et limiter la repousse des plantes indésirables. Mettez également ces déchets de côté pour réaliser un apport de matière sèche à votre composteur.

Les interdictions

→ Brûler ses déchets verts : polluant, toxique et dangereux pour la santé. **Jusqu'à 750€ d'amende.**

→ Jeter ses déchets verts dans la nature. **135€ d'amende.**

→ Occasionner des nuisances sonores : vous rapprocher de votre mairie pour connaître les heures et jours d'utilisation définis par arrêté communal.

→ Utiliser des produits phytosanitaires : préférez le paillage ou l'utilisation d'auxiliaires.



PENSEZ AU RECYCLAGE AVANT DE JETER !

Penser aux associations du territoire qui récupèrent les objets ou vêtements en bon état en vue de leur réutilisation.



Mobilité

POUR CIRCULER EN TOUTE LIBERTÉ, UTILISEZ LES NAVETTES DE L'ÉTÉ !



Navette de pleine nature

Jusqu'au 13 octobre 2024, la navette pleine nature d'Arbas à la Fontaine de l'ours reprend du service tous les week-ends, samedi et dimanche à partir de 9h pour tous: **VTT enduro, parapente, randonnée...**
ticket VTT : 2€ par remontée, ticket parapente & randonnée : 1€ aller et retour. Objectif ? Réduire le flux de véhicules en zone montagne et délester le stationnement en altitude sur le parking de la Fontaine de l'Ours. Ce service est géré par la communauté de communes en partenariat avec l'office de tourisme.

Navette du marché d'Aspet

La navette du marché reprend du service à Aspet tous les samedis matins jusqu'au 14 septembre dès 9h30 jusqu'à 13h30 avec un départ toutes les 15 mn sans réservation.

Les personnes intéressées peuvent se garer sur le parking du collège et prendre la navette qui les conduira en centre-ville. Un arrêt sera aussi assuré au quartier Sarradère, au STOP juste avant la gendarmerie. La première navette part à 9h30 du collège puis toutes les 15 mn jusqu'à 13h30. **Navette et stationnement sont entièrement gratuits.** La communauté de communes assure la gestion de ce service en partenariat avec la Région Occitanie et la mairie d'Aspet pour désengorger le stationnement et la circulation dans le centre du village les jours de marchés.

Mobilité



ET TOUTE L'ANNÉE, PENSEZ AU TAD

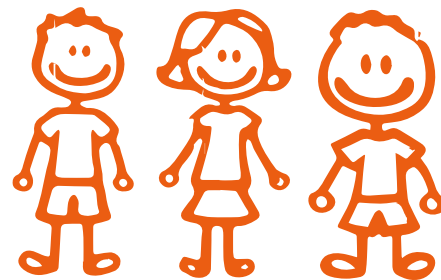
Depuis le 1^{er} janvier 2024

un seul numéro de téléphone pour réserver votre Transport À la Demande (TAD)

0 805 608 100 (service et appel gratuits)



Infos Familles



AIDE AUX CARTABLES

La communauté de communes renouvelle l'opération « aide aux cartables » pour la rentrée scolaire 2024.

À la rentrée de septembre, chaque écolier de maternelle et d'élémentaire se verra remettre un

lot de fournitures scolaires essentielles. Soit près de 1300 élèves pour une trentaine d'écoles.



Cette aide s'adresse aux familles du territoire intercommunal depuis 2017 pour les enfants scolarisés en Cagire Garonne Salat

Les élus communautaires ont décidé de reconduire cette opération pour la 8^{ème} fois ; ce qui représente pour chaque famille **une économie d'environ 25€ par enfant.**

Mise en service du portail familles



La communauté de communes s'est dotée d'un logiciel spécialisé en matière de gestion des inscriptions et de la facturation des accueils de loisirs. Ce site internet réservé aux parents, vous permettra de créer, compléter ou modifier en temps réel le dossier de votre famille.

Sa mise en service est prévue pour septembre 2024 pour :

- L'inscription,
- La réservation de l'ALAE du mercredi, des navettes et de l'ALSH,
- L'annulation des prestations réservées,
- La consultation et le téléchargement des relevés de prestation.

Vous y trouverez aussi toute l'actualité des accueils de loisirs : programmes des vacances, sorties jeunesse...

Accessible 7j/7, 24h/24, sur ordinateur, tablette, smartphone.

POUR TOUT SAVOIR SUR SON FONCTIONNEMENT ET VOUS INSCRIRE



L'actu de la Petite enfance

MICRO-CRÈCHE D'ASPET : DU NOUVEAU À LA RENTRÉE



Actuellement ouverte 4 matinées par semaine la micro-crèche d'Aspet va étendre ses horaires d'ouverture dès la rentrée de septembre :

- 5 matinées par semaine de 8h45 à 12h15
- 2 après-midis par semaine de 13h à 18h

N'hésitez plus et renseignez-vous auprès de la directrice en prenant rendez-vous au :

05.61.79.15.12

**creche.aspet@
cagiregaronnesalat.fr**

Infos pratiques



→ Multi-accueil Les Salins SALIES-DU-SALAT

Fermeture estivale du 27 juillet au 18 août 2024 inclus.

05 62 01 55 53

lessalins31@cagiregaronnesalat.fr



→ Micro-crèche Les Petits Diabes ASPET

Fermeture estivale du 26 juillet au 19 août 2024 inclus

05 61 79 15 12

creche.aspet@cagiregaronnesalat.fr

→ Crèche Les Tout Petits SAINT-MARTORY

Fermeture estivale du 26 juillet au 25 août 2024 inclus.

05 61 90 17 45

ccstmartory@orange.fr

→ Relais Petite Enfance CAGIRE GARONNE SALAT

Fermeture estivale du 27 juillet au 25 août 2024 inclus.

05 62 01 55 55

rpelespetitsdiabes@
cagiregaronnesalat.fr

Ajustements tarifs ALAE

Après quelques mois de fonctionnement, les élus de la communauté de communes ont apporté en conseil communautaire le 20 juin des ajustements de tarifs sur le forfait jour en systématisant « **forfait jour** » = **2 séquences**. La facturation au trimestre reste au choix de la famille en début de période et les autres tarifs restent inchangés, avec un tarif progressif en fonction du QF des familles.

	1 séquence (matin, midi ou soir)	Forfait jour	Forfait trimestre
QF ≤ 400 €	0,10 €	0,20 €	7,00 €
400 € < QF ≤ 600 €	0,20 €	0,40 €	17,00 €
600 € < QF ≤ 800 €	0,30 €	0,60 €	24,00 €
800 € < QF ≤ 1000 €	0,35 €	0,70 €	31,00 €
1000 € < QF ≤ 1200 €	0,45 €	0,90 €	38,00 €
1200 € < QF ≤ 1400 €	0,50 €	1,00 €	45,00 €
1400 € < QF ≤ 1600 €	0,60 €	1,20 €	51,00 €
1600 € < QF ≤ 2000 €	0,70 €	1,40 €	61,00 €
QF > 2000 €	0,90 €	1,80 €	76,00 €



Plus d'infos sur les horaires et tarifs ALAE :
enfancejeunesse@cagiregaronnesalat.fr
apeaijeunesse@gmail.com

L'été animé des centres de loisirs

LES ÉQUIPES ENFANCE JEUNESSE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ET CELLES DE L'APEAI ONT PRÉPARÉ UN ÉTÉ RYTHMÉ ET ANIMÉ POUR VOS ENFANTS DÈS 3 ANS.

Les différents centres de loisirs seront ouverts du 8 juillet au 29 août 2024. Des activités sportives et sorties ados, séjours vacances et colos apprenantes sont également au programme tout au long de l'été. **Pensez à inscrire vos enfants !**

Enfance Jeunesse

**Vacances
été
2024**
DU 8 JUILLET
AU 29 AOÛT
**3-17
ANS**

**« RÉSERVATION OBLIGATOIRE »
SERVICE ENFANCE-JEUNESSE**

PÔLE ASPET
05.61.94.86.50 / 06.72.59.88.26
sej.aspet@cagiregaronnesalat.fr

**PÔLE SAINT-MARTORY
/ ALSH ST-MÉDARD**
05.61.90.11.99 / 06.01.44.21.69
accueilsloisirs@cagiregaronnesalat.fr

PÔLE SALIES-MANE-MAZÈRES
APEAI 05.62.02.01.75
apeaijeunesse@gmail.com

**ASPET ET APEAI FERMÉS LE 16 AOÛT
ASPET ET SAINT-MÉDARD FERMÉS LE 30 AOÛT
APEAI FERMÉE LE 29 ET 30 AOÛT**

Les RDV de la Jeunesse



© Cie Balancime

COLO APPRENANTE À ASPET

17 au 24 août : Deviens artiste et décroche la lune ! Séjour au Bois Perché à Aspet pour les 12-15 ans en compagnie de la Cie Balancime pour plonger dans l'univers de la création artistique d'une compagnie des arts du cirque. De la création à la diffusion d'un spectacle

Inscriptions : sej.aspet@cagiregaronnesalat.fr
05 61 94 86 50

Des sorties jeunesse



Aeroscopia À Blagnac
Après-midi shopping



Mini-camp Koh-Lanta à Montbrun Bocage
au camping Nomade's Land, organisé avec l'APEAI



Escape Game en forêt
à Ariège loisirs



Muret Plage



Accrobranche à
Tépacap, à Rieumes

Inscriptions : sej.aspet@cagiregaronnesalat.fr



Sports



Tour Comminges Pyrénées-Aspet-23 juin 2024 © JSBC

Chaque année, la communauté de communes s'engage aux côtés des clubs et associations sportives du territoire par des soutiens financiers et techniques.

AIDE FINANCIÈRE DIRECTE

→ **31 200€ pour les écoles de sport** : votre enfant a moins de 19 ans et a pris sa licence dans un club sportif du territoire Cagire Garonne Salat, il bénéficie d'une aide de **25€**, directement versée aux clubs. Foot, rugby, tennis mais aussi golf, handball, basket ou spéléo on recense 19 écoles aidées en 2024 pour 1248 jeunes.

→ **19 800€ pour les clubs « élite »** :



le Mazères Cassagne Sports Rugby, le Basket Comminges Salies et l'Union Sportive Salies Mane St-Martory (football) ont reçu cette

année une aide de 6 600€ chacun au titre de club de haut niveau régional.



→ **8 400€ événementiels** : en 2024, 9 événements sportifs sont soutenus financièrement comme par exemple, le Trail des 3 Pics, le Tour du canton du Cagire, le Tour Comminges Pyrénées (cyclisme), l'Enduro VTT Tots Camins, ...



→ **2 000€ d'aide au sport adapté** : pour l'association de golf de Salies-du-Salat qui a créé cette année une section de golf adapté.

AIDES INDIRECTES

→ **Prêt de minibus** :



3 week-ends maximum par association et par an.

→ **Prêt de chapiteaux**

→ **Aide à la formation**

→ **Aide au « savoir nager »** :

chaque année au mois de juin, la communauté de communes ouvre gratuitement la piscine d'été à Aspet aux établissements scolaires du territoire dans le cadre du dispositif « savoir nager ».



PENSEZ AU PASS'SPORT

Le Pass' Sport est une aide de 50€ qui permet de financer une partie de l'inscription de votre enfant dans les clubs et salles de sport partenaires du dispositif porté par l'État et qui permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année sportive. Il est ouvert du 1^{er} juin au 31 décembre 2024.



Gymnase intercommunal G. Marassé à Aspet

Le saviez-vous ?

La communauté de communes dispose aussi de la compétence « **construction, entretien et gestion d'équipements sportifs d'intérêt communautaire** » ; ainsi la piscine d'été et le gymnase Gérard Marassé situés à Aspet et le tennis couvert de Saint-Martory relèvent de cette compétence. Il en est de même pour la réhabilitation du gymnase à Salies-du-Salat.

Services techniques : ils prennent soin



La brigade verte qui valorise vos sentiers de randos

Se promener et découvrir notre territoire tout en profitant de la nature, c'est possible grâce aux centaines de kilomètres de sentiers et circuits de randonnée qui couvrent l'ensemble des 55 communes de Cagire Garonne Salat. Que vous soyez à pied, à cheval ou en vélo, pour vous permettre de profiter pleinement et en toute sécurité de tous ces beaux sites naturels, les services techniques de la communauté de communes en assurent l'entretien. Souvent à pied, débroussaillouse à la main, ils entretiennent les sentiers, les balisent, les aménagent, taillent leurs abords ou les débroussaillent...une véritable brigade verte active toute l'année par tous les temps.



DES CENTAINES DE KM DE SENTIERS ENTRETENUS



→ Pédestre = 195 km
→ GR Pays = 78 km



→ VTT crosscountry = 268 km
→ VTT enduro = 47 km
→ Vélo gravel = 198 km



→ Équestre = 152 km

DES MISSIONS DIFFÉRENTES SELON LES SAISONS



→ printemps et été

débroussaillage, passage du tracteur et de la roto faucheuse, petit élagage et tronçonnage notamment en raison des chutes d'arbres régulières sur les sentiers.

→ hiver et automne

- Suivi des balisages, fabrication de passerelles, cabanons, tables ou virages relevés, gros élagage, tronçonnage, dessouchage et ouverture de chemins.
- Travaux sur les chemins en calcaire : terrasser, niveler, installer des coupes-eaux et curer les fossés.

DES MISSIONS EXIGEANTES

→ **être réactif** : les équipes ne peuvent pas surveiller tous les chemins. Il est très important de faire remonter à la communauté de commune les problématiques dès qu'elles sont observées afin de pouvoir être le plus réactif possible.

→ **intervenir en montagne** demande une bonne condition physique des agents et ne permet pas une intervention lorsqu'il y a trop de neige.

→ **faire face aux tempêtes** : les tempêtes et fortes rafales de vents sont de plus en plus fréquentes et créent des dégâts sur nos sentiers.

→ **gérer les incivilités** : le vandalisme sur le balisage et les aménagements est encore trop fréquent. Conséquence : une mise en danger des usagers sur les chemins.

de vos sentiers, prenez soin de **la nature** !



Sentinelle Suricate

Devenez acteur de votre territoire, si vous constatez un sentier dégradé, un arbre qui barre le passage, ... Constatez, connectez, signalez : 3 gestes simples pour signaler un problème et devenir une sentinelle des sports de nature.

Retrouvez les itinéraires

de vos randos préférées sur
le site de l'Office de tourisme
Cagire Garonne Salat
www.opyrenees.fr



Pédestres



Équestres



Vélo-VTT



Optez pour un été **tourisme et nature** !

Des nouveautés à découvrir



4 sentiers équestres



3 aires de rando aménagées pour profiter de départs de randos au col de Larrieu, à la Couage et au col de Buret.



1 sentier pêche le long de l'Arbas : Castelbiague-Montgaillard-Pont de Prade



Col de Larrieu : ouverture d'un sentier rando (40/45mn) et flow trail VTT initiation



1 signalétique professionnelle sur tous les sentiers (panneaux jaunes) + balisage selon normes FFRP pour la plupart

Photos de la page : © OT Cagire Garonne Salat



Réservez vos vacances & loisirs pleine nature

OPYRÉNÉES VOYAGES

L'office de tourisme, agence de voyages, présente des idées séjours et sorties dans les Pyrénées. Consultable en ligne et envoyée aux comités d'entreprises.

Contact pour vos séjours : resa@opyrenees.fr



C'est l'été, bougez !



Un dimanche avec...
ARTISANES & ARTISANS
COMMINGEOIS VOUS INVITENT

Dimanche 14 juillet 10h - 12h
Céline de Lioncrocodile (mobiles en bois peints)
Solange de Tse-Meng (maroquinerie artisanale)

Dimanche 21 juillet 10h - 12h
Céline de la Ferme d'Oulan Bat (savonnerie artisanale)
Murielle de L'Atelier de Murielle (couture créative)

Dimanche 28 juillet 10h - 12h
David de Mr & Mme Flock (vêtements personnalisés)
Morgane de Elhaz Corps & Esprit (savons et bougies parfumées)

Dimanche 04 août 10h - 12h
Philippe Andreoli (auteur-éditeur)
Solange de Tse-Meng (maroquinerie artisanale)

Dimanche 11 août 10h - 12h
Céline de Lioncrocodile (mobiles en bois peints)
Solange de Tse-Meng (maroquinerie artisanale)

La Boutique de l'OT
Office de tourisme - Aspet
05 61 94 86 51 • opyrenees.fr




À LEUR RENCONTRE

Tous les dimanches matins, entre le 14 juillet et le 18 août, passez la porte de l'OT à Aspet pour découvrir les artisanes et artisans commingeois, leurs savoir-faire et leurs créations !

À vous de choisir votre programme d'Un dimanche avec...



UN NOUVEAU GUIDE DES PRODUCTEURS

Dès cet été retrouvez dans les accueils de tourisme du territoire, **Produits d'Ici**, le nouveau Guide des producteurs locaux Cagire Garonne Salat.

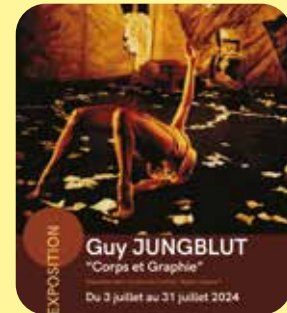


→ **7 septembre** : Forum Intercommunal des Associations
10h-17h Mazères-Cassagne, stade Bouque de Lens

→ **19 au 22 septembre** : Les Pyrénéennes Parc des expositions du Comminges

→ **21 au 26 octobre** : Fête de la voie verte en Cagire Garonne Salat

À voir



EXPOSITIONS DE L'OT

→ « **Corps et Graphie** » de Guy Jungblut dans le cadre du Festival Aspet s'expose. Jusqu'au 31 juillet

→ **Au cœur de la Faune sauvage** Cyril Navarro du 3 au 30 août

Infos pratiques

Pyrénées

www.opyrenees.fr
contact@opyrenees.fr

→ OT ASPET 05.61.94.86.51

→ BIT SALIES 05.61.90.53.93

→ BIT SAINT-MARTORY
05.61.97.40.48

→ BIT ARBAS 05.61.90.62.05



« BA PLA ! »

La pleine nature en un clic ! Canyoning, spéléo, rando à cheval, escalade, balades à dos de poney, rando avec un âne ou encore randonnées thématiques en montagne optez pour le service de réservation d'activités pleine nature sur www.opyrenees.fr





© Pronomade(s)

Les rendez-vous Pronomade(s)



→ Juillet > Novembre

📅 **le 14 juillet à Laffite-Toupière :** « **Rapprochons-nous** » par *La Mondiale Générale* // théâtre de rue

📅 **le 31 août à Auzas :** « **Les ailes** » par la compagnie *La Hurlante* // théâtre de rue

📅 **les 26, 27, 28 et 29 septembre à Saleich :** « **création in situ** » par *Pris dans les phares* // théâtre de rue

📅 **le 10 octobre à Cabanac Cazaux :** « **Autostop** » par la *Cie du Rond-point* // théâtre de rue

📅 **les 7 et 8 décembre à Mane :** « **Programmer un programmeur** » avec Francis Peduzzi

→ plus d'Infos

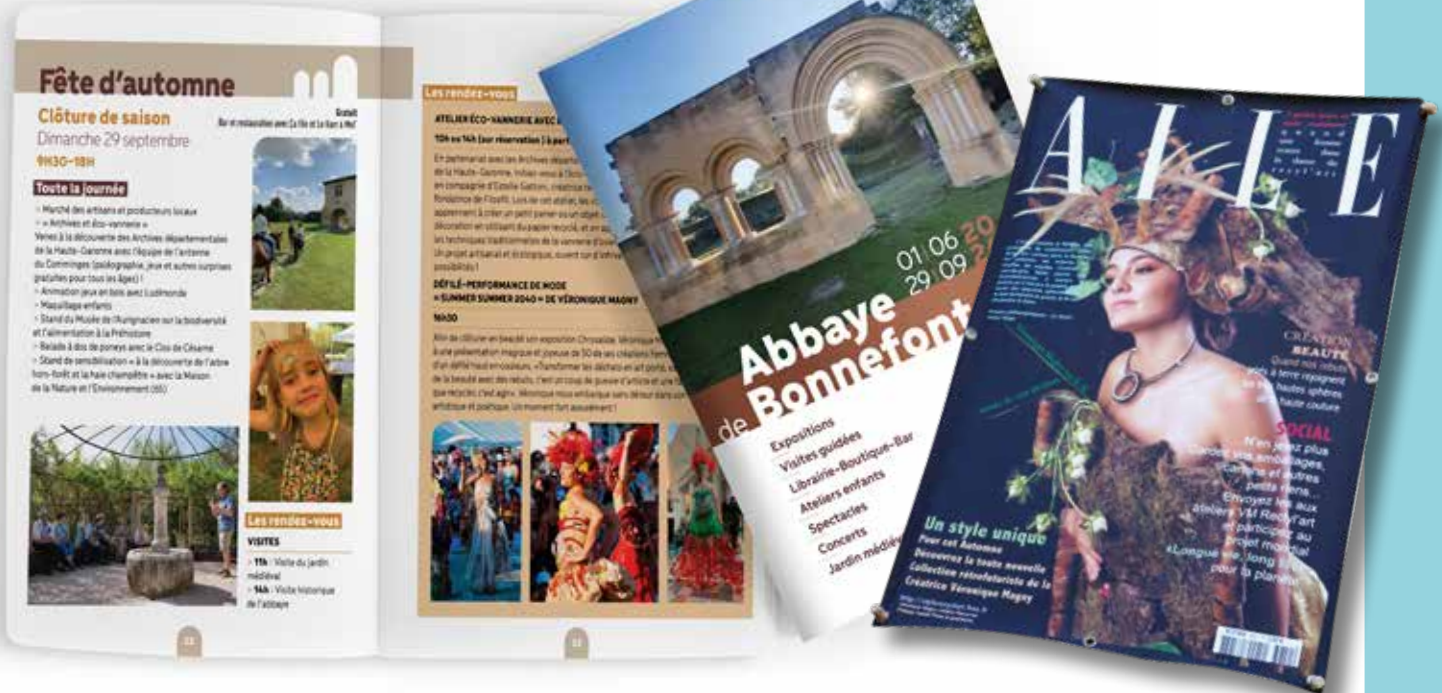
www.pronomades.org



Les rendez-vous de l'été

Bonnefont / Saison 2024

→ Jusqu'au 29 septembre



Expositions, visites guidées, ateliers ludiques et pédagogiques, spectacles, concerts et jardin médiéval, la saison 2024 de l'Abbaye de Bonnefont à Proupiary s'annonce festive. L'abbaye sera ouverte jusqu'à la fête d'automne le dimanche 29 septembre **du mercredi au dimanche de 14h à 19h** et horaires spéciaux pour les événements.

LES TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ

→ **Exposition/installation** : Véronique Magny, *Chrysalide*, jusqu'au 29 septembre

→ **Les jeudis de Bonnefont** :

- 📅 11 juillet : Tiger Tutu - Rock alternatif
- 📅 18 juillet : Royal Swing - Quartet
- 📅 25 Juillet : Ublot - Rock
- 📅 01 août : Araëlle - Musique celtique
- 📅 08 août : Tikismikis - folklore argentin

→ **Les mercredis ludiques**

→ **Festival 31 Notes d'été** 📅 jeudi 15 août

→ **Journées européennes du patrimoine**
📅 21 & 22 septembre

→ **Fête d'automne avec défilé de Véronique Magny** 📅 dimanche 29 septembre

→ **Infos**

www.abbayedebonnefont.fr

05.61.98.28.77





DU 20 AU 25
JUILLET

SEMAINE DES ARTS SOUICH

Thème 2024 : « Le fake et le faux » : courts métrages, concerts, théâtre conférence. Organisé par l'Association Culture Animation SOueich

DU 07 AU 11 JUILLET
**CHOUETTES MIRETTES
BONNEFONT**

Chouettes Mirettes participe au dispositif Passeurs d'images, avec le soutien du cinéma Le Régent et de l'Abbaye de Bonnefont. Dispositif gratuit pour les enfants de 7 à 12 ans : création d'un film d'animation sur 5 jours avec restitution et projection le **jeudi 11 juillet à 18h30** à l'Abbaye de Bonnefont. / **INSCRIPTION : chouettesmirettes@gmail.com**



DU 1^{ER} JUILLET
AU 31 AOÛT

ÉCOMUSEE CAGIRE PYRÉNÉES, ESTADENS

Territoire, Territori
Exposition photos faune, flore et patrimoine local; conférence, visites commentées.



DU 24 JUILLET AU 14 AOÛT
**Z'HIBOU DE L'ÉTÉ
SENGOUAGNET**

4 concerts dans la cour du presbytère organisé par l'Association pour l'Action Culturelle à Sengouagnet. Buvette et restauration sur place

24 juillet Sylvain Cazalbou, auteur compositeur interprète et « fredonneur »

31 juillet : Doolin, sextuor de folk music irlandaise

7 août : Humus Machine, sextuor chansons à texte reggae et rock

14 Août : Frangini, musiques du monde, lyrique, opéra, jazz



DU 22 AU 25 AOÛT
**FESTIVAL JAZZ
À ENCAUSSE**

9^e édition : concerts **gratuits**, stages de jazz et de gospel, initiation au lindy hop et et bals swing. Avec la chorale Midnite Blue, Thomas Kretschmar 4tet, l'orchestre Mint Julep, Trocadero Jazztet.

PLUS D'INFOS : www.midnite-blue.com

DU 3 AU 10 AOÛT
**FESTIVAL TERRES
VIVANTES, SOUEICH**

Mardi 6 et mercredi 7 août à 18h à Soueich : film documentaire "Demain, la vallée"

tractate prod. présente
Festival International de Films
**TERRES VIVANTES
en Comminges**

du 3 au
10 AOÛT 2024



DU 23 AU 25 AOÛT
**10^E ÉDITION
BELBÈZE
-EN-MUSIQUE**

Belbèze-en-Comminges
Festival de musique jazz, classique, lyrique et rock.

SAMEDI 7
& DIMANCHE 8
SEPTEMBRE
**LES URAUQUOISES
URAU**

15^e édition : spectacles et activités tous publics, **gratuit**. Buvette et restauration sur place.



DU 05 JUILLET
AU 18 AOÛT

FESTIVAL ASPET S'EXPOSE, ASPET

Spectacles de danse, concerts,
expositions.



DU 28 JUILLET
AU 18 AOÛT

FESTIVAL MARGUERITE DE COMMINGES

3 CONCERTS :

- 28 juillet 18h30 : Lestelle-de-St-Martory, *Le bonheur est dans le salon*
- 2 août 18h30 : Cassagne, *Au bonheur des sens*
- 8 août 18h30 : Chein-Dessus, *Extase spirituelle*

1 CONFÉRENCE

- 11 août 18h30 : Castillon de St-Martory, *Une histoire du bonheur : c'était mieux avant ?* Jean Lebrun, journaliste et historien

1 ANIMATION

- 7 août 15h Chein-Dessus : « balade contée et dessinée » une conteuse et une autrice de BD promènent les enfants autour d'un lieu et d'un conte. (veille du concert, animation enfants).

4 VISITES GUIDÉES des lieux et villages accueillant concerts et conférence (patrimoine).

www.lejardindemusiques.fr

JUSQU'EN SEPTEMBRE

JARDIN HABITÉ À CRÉAGIRE, SENGOUAGNET

Visite conviviale, interactive,
artistique, poétique, vivante. Pour
tous publics, ouvert tous les jours.

Tél. : 05.61.88.80.00



VENDREDI 30
ET SAMEDI 31 AOÛT

FÊTE DE LA CHANSON POLITIQUE, MAZERES-SUR-SALAT

3^e édition : Des concerts, des ateliers
populaires, du chant, un espace pour les
enfants, des repas avec des produits locaux
et à prix solidaires, et même une boum !
Événement porté par les associations *Rue
de la Commune* et *Je dis en scène*.



SAMEDI 14
SEPTEMBRE 2024

TRAIL DU CAGIRE ASPET

Nouveaux parcours au programme :
Bois Grand 12 km / Pène Nère 20km
/ Paloumère 20km / Cagire 47km.
Organisé par Les Galopins du Cagire.

PLUS D'INFOS :

www.lesgalopinsducagire.fr

SAMEDI 7 ET
DIMANCHE 8 SEPTEMBRE
**FOLLEMENT CHEVAL
LES BESSOUS**

Parade, animations,
randonnées, spectacles
équestres.



Bougez

en Cagire Garonne Salat

Les RDV de l'été



Les RDV de l'été

- Chouettes Mirettes
- Semaine des Arts
- Écomusée Cagire Pyrénées
- Z'Hibou de l'été
- Pronomade(s)
- Festival Jazz
- Festival Terres Vivantes
- Belbèze en Musique
- Aspet s'expose
- Festival Marguerite de Comminges
- Jardin habité à Créagire
- Fête de la chanson politique
- Les Uraquaises
- Follement cheval
- Trail du Cagire

Où s'informer ?

- HÔTEL COMMUNAUTAIRE**
15 avenue du Comminges
31260 Mane
- BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE**
- OFFICE DU TOURISME D'ASPET**
rue Armand Latour 31160 Aspet

Infrastructures sportives

- PISCINE D'ASPET**
- PUMPTRACK D'ARBAS**

Lieu culturel

- ABBAYE DE BONNEFONT**

Suivez-nous !



S'abonner
à la newsletter



Nous suivre
sur Facebook



Nous suivre
sur Instagram



Regarder nos vidéos
sur YouTube