

Jeudi 30 avril 2026

CÉSAME & FARFADETS

Le journal des Petits Reporters

www.cagiregaronnesalat.fr

ALSH Saint-Médard & Aspet

Dans les coulisses d'un journal



SOMMAIRE

P.3-13... LES SORTIES

P.14-17... LA VISITE À LA DÉPÊCHE

P.18... BLAGUES DU JOUR

P.19... JEUX

P.20... ET C'ÉTAIT OÙ ?

Et comment on fait des glaces ?



**Qui ? Quand ? Quoi ?
Où ? Comment ?**



Editorial

Ce journal a été réalisé par les enfants des centres de loisirs intercommunaux de Saint-Médard et Aspet pendant les vacances de printemps.

Les services enfance jeunesse de la Communauté de communes Cagire Garonne Salat et le service communication se sont associés autour d'un projet Presse & Medias.

L'idée était de profiter de *La Semaine de la Presse à l'École*, rendez-vous phare de l'éducation aux médias et à l'information, pour proposer aux jeunes des ALAE et ALSH du territoire Cagire Garonne Salat une action sur le thème Presse & Medias autour de 3 étapes : s'informer, s'entraîner, produire.

Pour les centres de loisirs, ce projet s'est réalisé pendant les vacances d'avril avec des enfants de 8 à 12 ans. Nos apprentis reporters sont passés de " J'apprends l'info " à " Je Fais l'Info ", en vous proposant via ce numéro spécial, leur journal des vacances.

Bien accompagnés par leurs animateurs, ils nous racontent au fil des pages, leurs sorties, leurs activités, leur visite de La Dépêche du Midi à Toulouse et vous proposent même une rubrique blagues !

Des reportages qu'ils ont écrit ou illustré, avec leurs mots, leurs dessins ou leurs photos, chacun a essayé de trouver sa meilleure plume.

Bravo à eux,
Bonne lecture !

**Les équipes enfance jeunesse et com'
Cagire Garonne Salat**

Les sorties...

L'HISTOIRE des Lamignacs

Mardi 21 avril 2026

Jérôme Viana, aux Jardins du Cap à Sepx.



Les Lamignacs sont des petits lutins. Pas n'importe lesquels, ce sont eux qui ont construit le pont de Saint-Martory. Et tout cela en une nuit !

Pour aider les habitants du village ils ont accepté de construire le pont mais pas sans contrepartie... Ils voulaient prendre toutes les friandises des enfants du village en guise de salaire... Les habitants ont accepté à condition que le pont soit construit en une nuit avant le chant du coq au lever du jour.

Deux enfants espiègles ont entendu les négociations et, juste avant le lever du jour, ils sont allés tirer sur une plume du coq, ce qui l'a réveillé et il s'est mis à chanter. Malheureusement, il ne restait qu'une seule pierre à poser aux Lamignacs. Le pont était quasiment fini mais un contrat est un contrat et les habitants du village ont dit: « Le coq a chanté ! Puisqu'il manque une pierre, le pont n'est pas fini ! Vous n'aurez donc pas les friandises des enfants ! ».

Les Lamignacs ont été bernés par les enfants. Depuis ils se cachent dans les forêts, font parfois des blagues mais ils n'ont plus confiance en nous les humains. Alors, à chaque printemps il est important que les enfants leur fassent de cadeaux pour se faire pardonner.

Ainsi, Jérôme a proposé aux plus petits de préparer des cadeaux issus de son magnifique jardin où il cultive de nombreuses plantes médicinales et aromatiques.

Nous avons récolté fleurs et herbes pour créer une belle palette de couleurs et en faire des empreintes végétales. Avec des tissus et un marteau nous avons créé de belles œuvres collectives que nous allons envoyer aux Lamignacs. Puis, Jérôme nous a fait découvrir des plantes aromatiques.

Cela veut dire qui sentent bon.

Par groupe nous avons fabriqué un parfum pour les lutins. Sauge, romarin, rose, lavande, sarriette, menthe etc... plein de choses qui sentent super bon!

L'après-midi, les plus grands sont venus également à la rencontre de Jérôme qui avait été victime d'une blague des Lamignacs !

Ces derniers étaient tellement contents des cadeaux des plus petits le matin qu'ils sont venus faire une blague et ont laissé plein d'indices aux enfants pour aider Jérôme à retrouver ses sécateurs...



Nous avons dû faire 5 épreuves pour récupérer l'alphabet codé des Lamignacs qui avaient laissé un mot pour dire où ils avaient caché les sécateurs. Finalement on a réussi à tout trouver et le mot disait : « Les sécateurs sont cachés à côté du château d'eau. » Nous sommes alors allés voir à cet endroit et nous avons retrouvé les sécateurs. Mais les lutins ont été forts car pendant les épreuves ils nous ont montré tout ce que Jérôme faisait dans son métier.

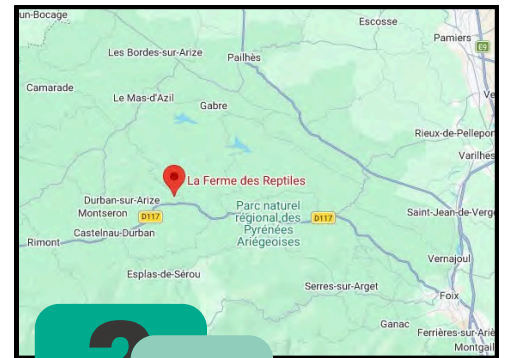
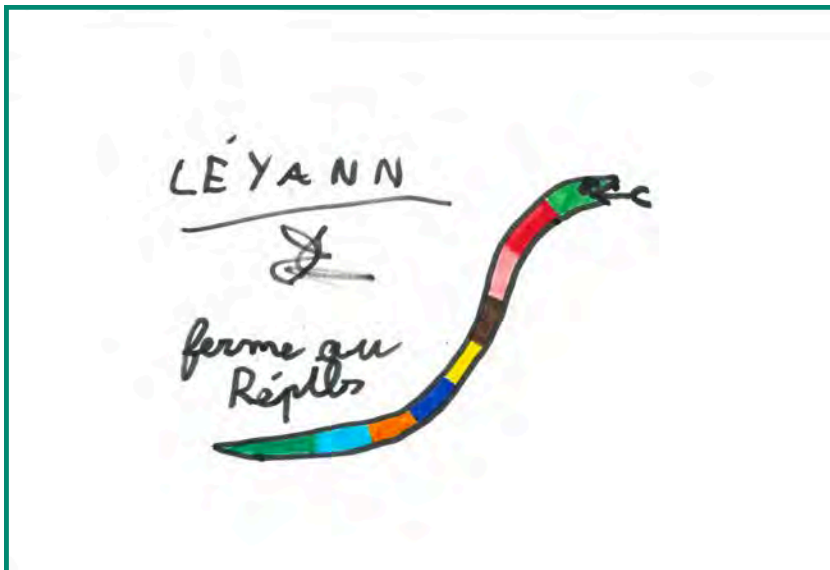
Un grand merci à Jérôme et son assistant Louka pour cette belle journée.

Les sorties...

LA FERME des Reptiles

Mardi 21 avril 2026

La Ferme des Reptiles à La Bastide-de-Sérou.



Du boa nain aux pythons géants, des vipères françaises aux cobras et serpents à sonnette, nous avons découvert un lieu exceptionnel où il se passe toujours quelque chose : mues, naissances, repas...

La Ferme des Reptiles en Ariège, c'est l'assurance d'une véritable visite accompagnée d'une heure et demie, au cours de laquelle nous avons exploré le jardin et rencontré des lézards, des tortues d'eau et des tortues terrestres.



©lafermedesreptiles

93 espèces, environ 200 pensionnaires.

Nous nous sommes promenés dans un parc de 1 500 m². Les plus courageux ont même pu porter un boa.



©lafermedesreptiles

Et ceux qui voulaient pouvaient caresser les carapaces des tortues géantes.

Par contre nous avons eu plus peur de faire un câlin au dragon barbu...il est tout râpeux !

C'était une sortie inoubliable !



ALSH Aspet

LE SAVIEZ-VOUS ?

- 65** kilomètres séparent le centre de loisirs d'Aspet et la Ferme des reptiles.
- 09** numéro du département de l'Ariège où se trouve la Ferme à La Bastide-de-Sérou exactement.
- 1996** année d'ouverture de la Ferme des reptiles
- 93** nombre d'espèces de reptiles présents à la ferme.
- 16** nombre de tortues géantes présentes à la Ferme.

Les sorties...

APICULTEUR La Butinade

Jeudi 23 avril 2026

Alexandre Movia à « La Butinade » à Saint-Martory



Il est apiculteur depuis plus de 10 ans et s'est installé à Saint-Martory en 2021. Il possède actuellement plus de 140 ruches.

Même s'il travaille avec les abeilles, son animal préféré est l'ours.

Il s'occupe des ruches et récolte le miel de ses abeilles.

Il vit de sa production et vend du miel, des bougies, des bonbons, du pollen, ...

On peut le retrouver sur le marché de St-Martory le vendredi une fois par mois. Certains de ses produits sont également disponibles dans les offices du tourisme du territoire et d'autres commerces.

Son miel préféré est celui de châtaignier. Il récolte en moyenne 16 kg de miel par ruche.

Parmi les 1 000 différentes espèces d'abeilles existantes, seule l'abeille mellifère fabrique du miel.

Dans une ruche, se trouvent près de 50 000 abeilles et seulement une reine dans chaque ruche.

Cette dernière est capable de pondre 3 000 œufs par jour.

Lors de notre visite, nous avons enfilé des vareuses (combinaisons spéciales) pour accompagner Alexandre et voir les ruches et les abeilles.

Avant d'ouvrir la ruche, il a utilisé un enfumoir pour distraire les abeilles et qu'elles ne nous piquent pas.

Il a alors ouvert une ruche pour nous montrer les différentes dispositions des cadres.

À l'étage supérieur de la ruche, Alexandre a mis un peu de miel pour attirer les abeilles et les nourrir.

En dessous il y a les cadres avec la reine et les autres abeilles ouvrières. Alexandre fabrique ses cadres et nous a expliqué qu'il y a 9 cadres pour les ruches mellifères et 10 pour les ruches

qui servent à la reproduction.

Nous avons pu voir la reine qui était marquée avec un petit point vert. Nous avons fabriqué des bougies avec la cire produite par les abeilles et avons dégusté du miel.

Il y avait 3 sortes de miel différentes : acacia, tilleul et roncier. Les uns meilleurs que les autres...

Nous avons passé un super moment avec Alexandre et tenons à le remercier pour son accueil !

ALSH ST-Médard



L'apiculteur récupère du miel
©alsh-st-medard

LA ROULOTTE de Kim Glace

Jeudi 23 avril 2026
Kim Glace à Saint-Martory



©kinglace

INTERVIEW

Kim Glace: interview d'une artisanne glacière passionnée.

Comment fabrique-t-on des glaces ?

“C'est un mélange de purée de fruit et de crème que l'on refroidis “.

Quel est votre parfum préféré ?

“La fleur de lait”.

Qu'est ce qui vous à donné envie de faire des glaces ?

“J'aime faire plaisir aux gens”.

Avez vous beaucoup rénové votre roulotte ?

“Oh oui !”.

Avez vous reçu un prix pour vos glaces ?

“Oui”.

Prévoyez vous l'invention de nouveaux parfum ?

“Oui”.



Après avoir rencontré Alexandre, nous sommes allés voir Kim à Saint-Martory. Elle produit et vend ses glaces artisanales dans sa roulotte .

Elle nous a d'abord expliqué comment elle faisait ses glaces : elle mélange les ingrédients et les met dans une turbine qui mélange et refroidit en même temps jusqu'à ce que ça devienne de la glace.

Elle utilise en très grande majorité des produits locaux, ça veut dire, qui viennent d'ici et les fruits de saison.

Le métier de goûteur

Ensuite, nous nous sommes mis dans la peau d'un goûteur. Kim nous avait préparé des questionnaires à remplir en même temps que l'on fait les glaces. On devait reconnaître le parfum, dire ce que l'on voyait, parler de la texture dans la bouche, de l'odeur, et si ça nous rappelait des souvenirs.



En premier nous avons goûté deux sorbets. Un à la fraise, l'autre au citron. Nous les avons reconnus tout de suite !

Ensuite, nous avons eu trois petites boules, une vanille, une noisette et enfin une au chocolat. Miam miam !



Kim s'est installée à Saint-Martory car elle habite juste à côté. La roulotte a fêté ses 5 ans en octobre 2025.

Son parfum préféré est la fleur de lait.

Ce qui lui a donné envie de faire des glaces, c'est de pouvoir donner du plaisir aux gens. Elle vend principalement ses glaces à la roulotte à Saint-Martory, mais elle se déplace régulièrement sur des événements du territoire.

Kim prend beaucoup de plaisir et insiste sur le fait qu'elle travaille sur les fruits et produits de saison mais surtout avec les producteurs locaux. C'est aussi pour cela qu'elle s'est installée ici.

La médaille des glaciers

Récemment elle a reçu un prix à Paris pour ses glaces savoureuses et « super méga bonnes » de la part de la Confédération des Glaciers de France.

Quelle chance de l'avoir près de chez nous !!!

Nous remercions encore une fois Kim pour sa gentillesse, sa douceur et son accueil qui fut des plus chaleureux !

ALSH ST-Médard



Plus d'infos sur son site web



"Nous devons reconnaître le parfum, dire ce qu'on voyait, la texture, l'odeur, ce qu'on ressentait en bouche et si cela nous rappelait des souvenirs."

Les sorties...

LA CUEILLETTE

des fraises

Mardi 28 avril 2026

Les fraises à *Cueillette Lavernose*



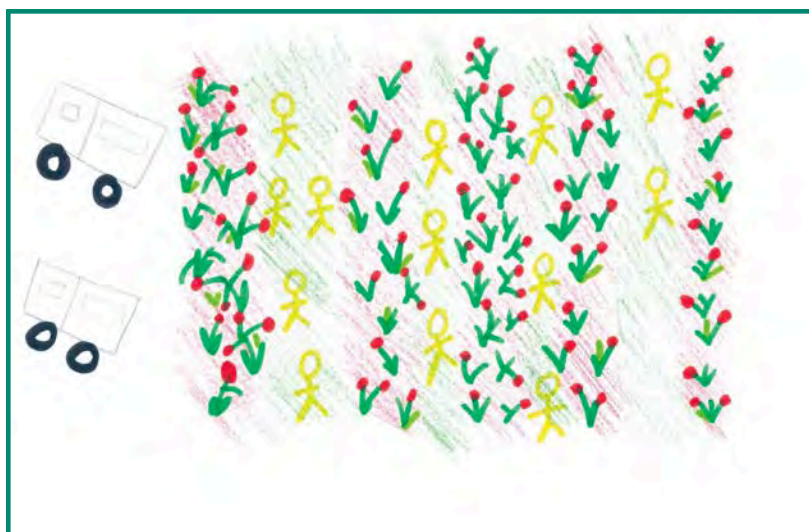
MIAM MIAM!

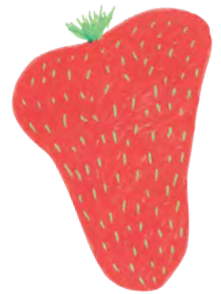
Nous avons ramassé des fraises et des fèves à Lavernose, entre Carbonne et Muret.

Nous sommes partis en minibus , direction Lavernose en Haute-Garonne. Nous sommes allés ramasser des fraises directement chez le producteur “Cueillette Lavernose”.

Il y avait beaucoup de fraises

Mais les fèves, elles, étaient plus difficiles à trouver.





ILS ONT DIT...



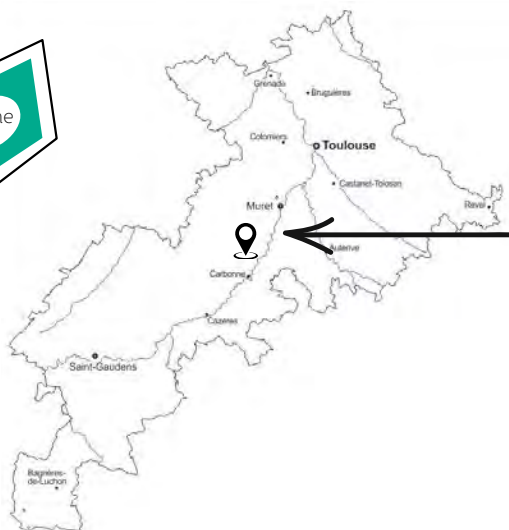
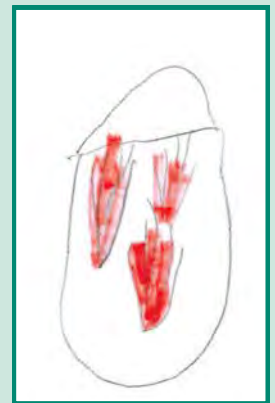
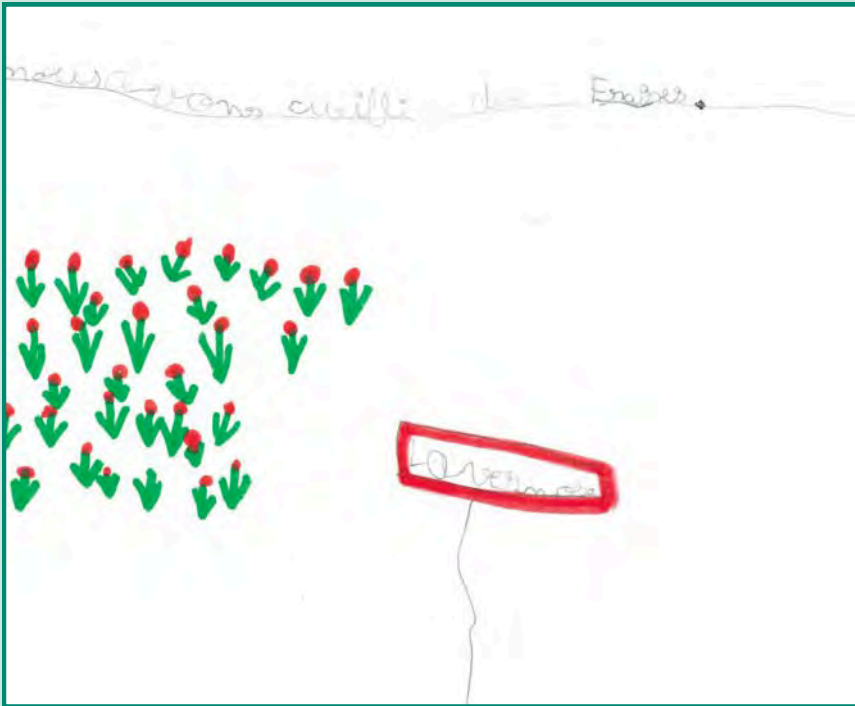
"On a le droit de goûter des fraises mais pas le droit d'en faire son goûter "

"Il y en a des milliers de fraises !!!"

"J'en ai mangé zéro parce que je voulais les garder toutes pour mon panier"

"Il y en a beaucoup, très beaucoup !!!"

NOS DESSINS de fraises



Cueillette
Lavernose



Plus d'infos

LA FERME ô pâtes

Jeudi 30 avril 2026

Visite de l'atelier de transformation de la ferme ô pâtes.

Au coeur de la transformation du blé en farine puis en pâtes

Nous avons eu l'opportunité de vivre une journée riche en découvertes lors de la visite de l'atelier de transformation.

Accueillis par Christine et Frédérique, nous avons commencé par un atelier ludique autour des graines. Nous avons appris à reconnaître et différencier plusieurs variétés telles que le blé, l'orge, le colza, le tournesol ou encore les lentilles. Christine nous a ensuite expliqué les différentes étapes de vie du blé, de la semence jusqu'à la récolte.

La visite s'est poursuivie avec la découverte de la transformation du blé en farine grâce à la meule. Nous avons suivi le parcours de la farine jusqu'à la fabrication des pâtes : mélange des ingrédients, mise en forme, séchage et emballage.



Un jeu amusant nous a permis d'identifier quels moules permettent de créer les différentes formes de pâtes. Puis, accompagnés de Frédérique, nous avons décoré un sachet de pâtes avant de le remplir nous mêmes et nous sommes repartis avec.

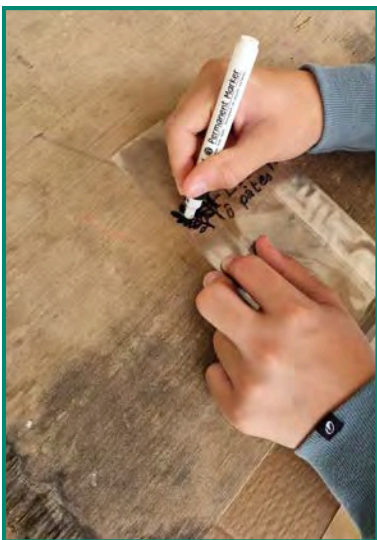


Pendant ce temps, les enfants restés au centre ont mis la main à la pâte en cuisinant de délicieuses crêpes avec les produits de la ferme : lait, huile, oeufs et farine.

Enfin, Jean, le fils de Christine et Florian, nous a fait découvrir les engins de l'exploitation, pour notre plus grand plaisir.

Une journée à la fois pédagogique, gourmande et pleine de découvertes.





RECETTE

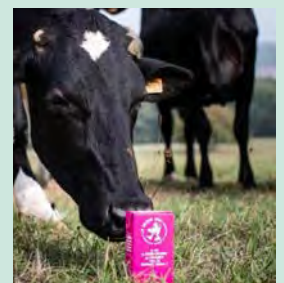


Ingrédients

- 250 g de farine produite par La Ferme ô pâtes
- 1/2 L de lait produit par La Brique rose
- 4 oeufs
- 1 c.à soupe d'huile produite à La Ferme ô pates
- 1 pincée de sel

Préparation

1. Mettre la farine dans un saladier, former un puit
2. Ajouter les oeufs et mélanger
3. Verser le lait petit à petit (éviter les grumeaux !)
4. Ajouter l'huile et le sel
5. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte lisse
6. Faire cuire dans une poêle chaude



Les sorties...

LES PETITS débrouillards



Mardi 28 avril 2026

Les Petits Débrouillards à Aspet



Nous adorons participer aux activités avec les Petits Débrouillards.

C'est comme un conte scientifique pour découvrir l'espace, ses propriétés et ses lois à travers des expériences. Les expériences scientifiques sont reliées à l'histoire et permettent de nous initier tout en douceur aux sciences !

ALSH Aspet



©association-les-petits-debrouillards

C'EST QUI ?

Depuis 1986 en Occitanie, l'association des petits débrouillards mène des projets d'éducation aux sciences et aux techniques via ses antennes locales, au plus proche des populations urbaines, péri-urbaines et rurales.

www.lespetitsdebrouillardsoccitanie.org



THÉÂTRE Mon Aile

Jeudi 23 avril 2026

Théâtre J.Marmigon à Saint-Gaudens.

«Mon Aile» est l'histoire d'un personnage qui a perdu une aile ou croit l'avoir perdue.

À travers cette métaphore le spectacle invite à une réflexion sur les rencontres. Entre cirque de proximité, marionnette et musique live, la compagnie Yifan propose une forme intime et inventive. Objets du quotidien détournés, théâtre marionnettique, danse avec un parachute flottant, tout devient prétexte à l'émerveillement et au jeu.

Un spectacle de cirque de proximité, entre poésie et humour qui parle de résilience et qui mélange la marionnette de théâtre, la danse de parachute et la musique live.

Pour les petits mais aussi pour les grands !

ALSH Aspet



IGNACIO HERRERO
WWW.YIFAN-CIRQUE.COM
CIEYIFAN@GMAIL.COM
+33 6.76.26.99.89



©mairie-saint-gaudens

LA DÉPÊCHE du Midi



Lundi 27 avril 2026

La Dépêche du Midi à Toulouse.



Nos jeunes reporters ont exploré les coulisses de La Dépêche du Midi à Toulouse. Ils ont découvert les rotatives, les archives ou encore la salle de rédaction, fascinés par la transformation du papier en journal. Une expérience plus qu'enrichissante.

Le lundi 27 avril nous avons visité les locaux de la *Dépêche du Midi* à Toulouse. Notre guide s'appelait Éric.

Nous sommes d'abord allés aux archives où se trouvent des journaux qui datent du 2 octobre 1870. Il y avait même un coffre fort. Nous avons dû deviner le code secret.

Puis nous sommes allés dans la salle de rédaction où nous avons vu beaucoup de journalistes travailler pour le prochain numéro de La Dépêche. Nous avons aussi visité le musée où nous avons vu les planches de plomb typographiques qui servaient à imprimer.

Nous sommes aussi passés par le quai de livraison où défilent les camions qui viennent récupérer les journaux pour les livrer aux points de distribution.

La salle des rotatives est impressionnante : beaucoup de bruits, d'odeurs, les machines vont à une vitesse folle...celles qui impriment, celles qui plient, celles qui emballent en tas...

La salle du papier s'appelle la cathédrale où s'entassent les bobines de papier qui ressemblent un peu à nos bottes de foin dans les champs !



Une de la *Dépêche* le jour de notre visite. ©ddm

LA DÉPÊCHE

du Midi



DANS LES COULISSES D'UN JOURNAL



Les archives s'ouvrent avec des volants métalliques



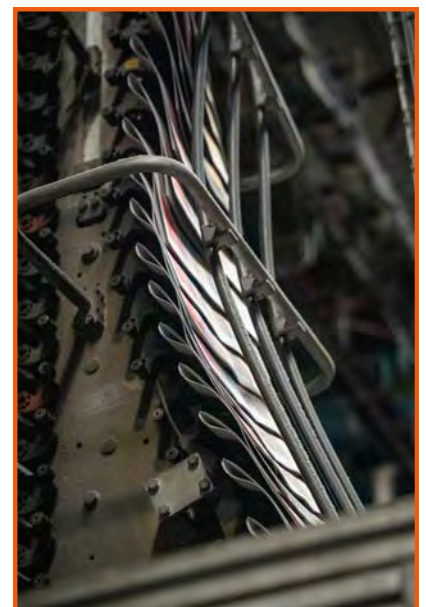
Éric nous a fait une visite guidée du Musée de la Dépêche.



Avant, l'impression des journaux se faisait au plomb typographique.



Dans les coulisses, à voir aussi le quai de livraison et son ballet de camions.



Les journaux sont imprimés grâce aux rotatives.

La visite...



LA DÉPÊCHE

du Midi

DANS LES COULISSES D'UN JOURNAL



La salle du papier s'appelle la cathédrale.



Les rouleaux de papier s'appellent des bobines.



Dans la salle de rédaction les journalistes préparent leur prochain reportage ou écrivent leurs articles.



Les premiers journaux datent de la fin du XIXe siècle.

La visite...

LA DÉPÊCHE

du Midi

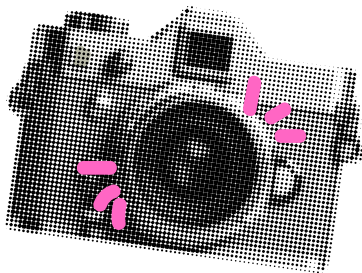
LE PHOTOMATON DU ROSE FESTIVAL



La Dépêche du Midi est le partenaire officiel du Rose Festival créé par les artistes toulousains Bigflo & Oli.

Sur le site de la Dépêche à Toulouse on reconnaît certaines de leurs oeuvres mais aussi ce drôle de photobooth utilisé pendant le festival!

On s'est tous bien amusés à prendre la pose.. petits comme grands !



La visite...

LA DÉPÊCHE du Midi



ILS ONT DIT...

“

J'ai retenu qu'il y a plein de machines et aussi une salle où il y a des archives. Il y avait une salle avec un coffre au trésor. Le code était 1870 où il y a eu le premier journal quand La Dépêche a existé.

”

“

Nous sommes allés visiter la Dépêche du Midi à Toulouse.. J'ai retenu la salle des archives avec les premiers journaux.

”

“

J'ai retenu les machines, l'usine, les bobines...

Diego

”

“

Avec tout mon contentement, nous sommes allés à la Dépêche du Midi. Nous avons vu les archives, c'était tellement impressionnant.

J'avais l'impression de rêver. On a vu les machines et les bobines. J'ai tout trop aimé !

Isis

”

“

La date est le 2 Octobre 1870. Dans une grande salle, il y a des énormes bobines de papier, de plus d'une tonne ! Dans la salle des archives, il y avait une boîte dans laquelle il y a la clé du coffre qui détient le tout premier journal. Et j'ai trop aimé !

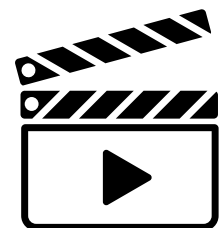
”

“

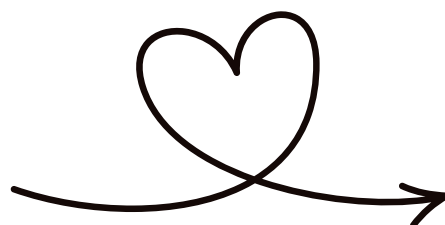


”

SOURIEZ VOUS ÊTES FILMÉS !



Nous partageons avec vous les coulisses de notre visite à La Dépêche du Midi dans cette petite vidéo réalisée par Aurélien du service com' de la communauté de communes. Merci à lui pour ce chouette souvenir !





TRISTAN

Combien faut-il de queues de vache pour faire la distance de la Terre à la Lune ?



Une seule mais....très très longue !

LEYANN

Pourquoi les poissons-chats sont tristes ?



Parce qu'il n'existe pas de poissons-souris !

HASSAN

Quelle est la pire chose pour un électricien ?



De ne pas être au courant !

NIELS

Pourquoi les flamands roses dorment-ils sur une patte ?



Parce que s'ils lèvent les deux, ils tombent !



OÙ EST-ON ?

Pendant les vacances nous avons fabriqué une carte avec les départements de l'Occitanie et une carte du territoire Cagire Garonne Salat. Nous avons appris ainsi à nous situer un peu mieux et à voir où nous étions allés lors de nos sorties!

EN HAUTE Garonne



EN CAGIRE Garonne Salat



L'Ariège voisine
à la Bastide Sérou à
La ferme aux reptiles